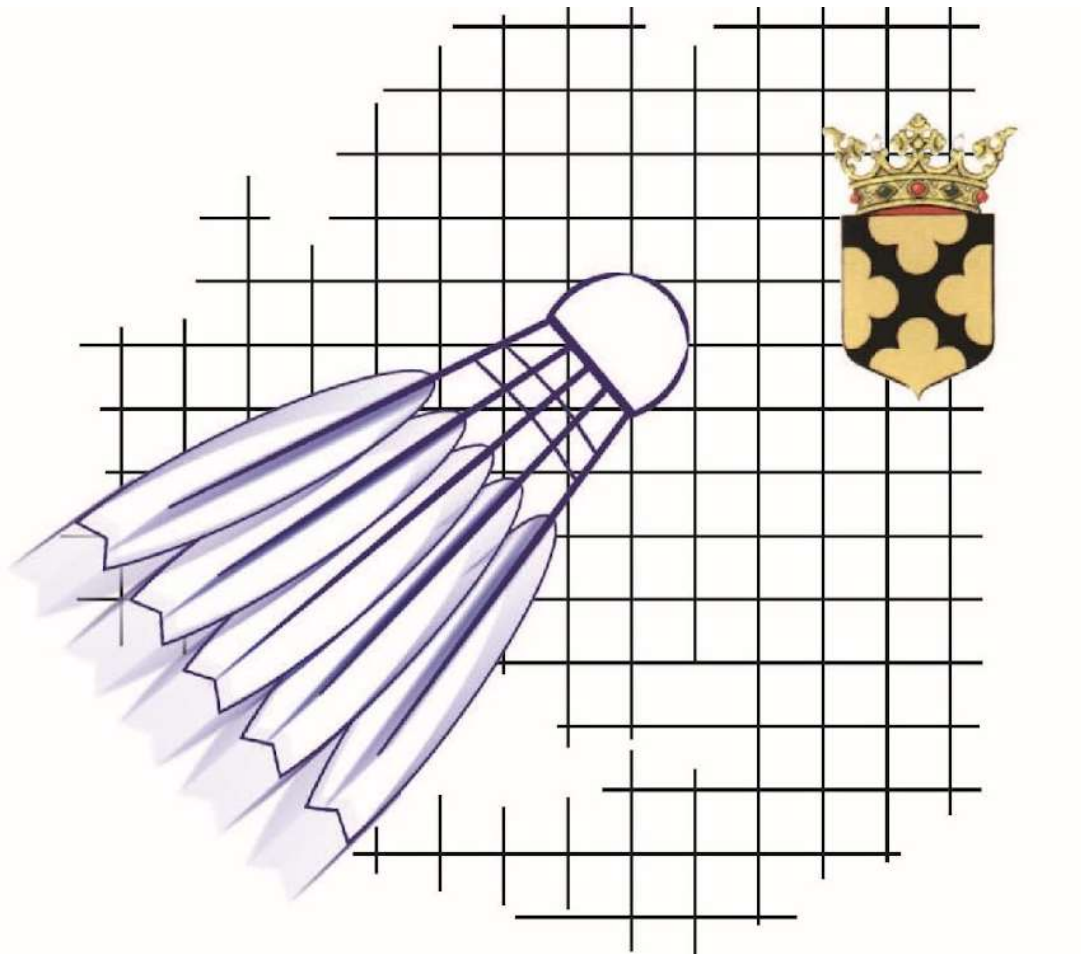


INFORMATIE



Badmintonvereniging Shuttle Up

Verenigingsgegevens

Badmintonvereniging SHUTTLE UP
Opgericht 10 januari 1968
POSTBUS 258 - 3360 AG SLIEDRECHT
ABN-AMRO Rek.nr. 48.20.75.295
Postgiro 3371715
KvK Dordrecht 40321232
www.shuttle-up.nl

Contactpersoon recreatie

Susanne van der Wiel, 06-40317289
recreatie@shuttle-up.nl

Speelavond

Sporthal De Stoep
Maandagavond 19.00 - 22.30 uur
De zaal beschikt over 8 speelvelden.

Kennismakingsperiode

U kunt de eerste 4 weken gratis en vrijblijvend meespelen en/of meetraineren.

Racket

Tijdens de eerste 4 weken kunt u gebruik maken van een racket van onze vereniging, deze vindt u onderin de kast van de sportzaal. Graag na het gebruik ervan weer terug in de kast leggen. Na deze 4 weken verwachten we dat u zelf een racket aangeschaft. We zijn graag bereid om u hierin te adviseren.

Opzetten/opruimen zaal

Als u aan het begin van de avond komt spelen, is het gebruikelijk dat u even helpt met het speelklaar maken van de banen: het opzetten van de netten en het pakken van de shuttles.

Zo ruimen de personen die als laatste een baan hebben gebruikt de netten, palen en shuttles ook weer op.

De netten en shuttles liggen in de "eigen" kast van de vereniging.

Spierpijn

Wij adviseren u om de eerste avonden niet te lang te spelen i.v.m. spierpijn. Badminton is een intensieve sport met korte, snelle bewegingen waaraan het lichaam gewoonlijk niet gewend is.

Kleding

Voor recreatiespelers zijn er geen voorschriften voor de kleding: alle merken en soorten zijn toegestaan.

Wel dient uw schoeisel aan één eis te voldoen: de zool mag beslist niet zwart zijn. Dit i.v.m. eventuele zwarte strepen die op de vloer worden achtergelaten en door de zaalbeheerders niet of zeer moeizaam te verwijderen zijn. Daarnaast adviseren we dringend om geschikte zaalsport- / badmintonschoenen te gebruiken om blessures te voorkomen.

Para-Badminton

Sinds 2002 biedt badmintonvereniging Shuttle Up gelegenheid voor Para-Badminton. Spelers met een lower/upper handicap of in rolstoel zijn van harte welkom om een shuttletje te komen slaan. Ieder jaar wordt er in Sliedrecht ook een landelijk toernooi Para-Badminton georganiseerd.

Training

Er wordt een training voor verschillende niveaus verzorgd door een gediplomeerd badmintontrainer, hiervoor worden 2/3 banen gereserveerd. Deelname is gratis, niet verplicht maar wordt wel geadviseerd.

Toernooien

Er worden verschillende vriendschappelijke/gezelligheids toernooien georganiseerd. Deze toernooien zijn bedoeld om elkaar een beetje te leren kennen, dus juist voor nieuwe leden.

Competitie

In het voor- en najaar kan er worden deelgenomen aan diverse competities, ook op recreatief niveau.

55+ Badminton

Op donderdagmiddag van 15.30 tot 16.30 uur is er gelegenheid voor 55+ badminton in sporthal de Valk. Je hoeft hiervoor geen lid van de vereniging te zijn, de kosten bedragen € 4,00 per keer.

Contactpersoon: Cor Polack - 06-16503513 - 55plus@shuttle-up.nl

Website

Op de website: www.shuttle-up.nl kunt u al het laatste nieuws lezen en staat ook de agenda vermeld.

Speleregels

Spelregels staan op de website (www.shuttle-up.nl), onder 'verenigingsinfo'.

Contributie

Senioren:	€ 49,00	per kwartaal
Senioren competitie:	€ 62,50	per kwartaal
Inschrijfgeld:	€ 5,00	eenmalig (contant betalen bij het inleveren van het inschrijfformulier)

Betalingen gaan via automatische incasso. Er wordt aan het begin van het kalenderkwartaal afgeschreven, dus er wordt per 3 maanden betaald.

Vrijwilligers

Zoals iedere vereniging draait ook Shuttle Up op de inzet van vrijwilligers. Een bijdrage hierin wordt zeer gewaardeerd. Neem contact op met 1 van de bestuursleden voor meer informatie.



www.shuttle-up.nl