SPORT deze week

Nieuwe trainersduo

SLIEDRECHT - Met de aanstelling van Tim Oskam als eerste en Gert-Jan Toonen als tweede trainer heeft de Stichting Topvolleybal Sliedrecht een belangrijke stap gezet in haar visie op de toekomst van het herenvolleybal in Sliedrecht. Tim Oskam, in het verleden spelverdeler bij eredivisieclubs als Brevok, Radius en Ekspalvo en later bij Sliedrecht Sport en Ekspalvo uitkomend in de voormalige B league, is 42 jaar en werkzaam als onderwijsgevende in het basisonderwijs. Tim was het afgelopen seizoen assistent trainer van Arie van Wolferen en gaat nu als hoofdtrainer aan de slag bij de Topdivisionist.
Gert-Jan speelt al vele jaren in de basis van heren 1 en heeft in het recente verleden in de eredivisie gespeeld bij Ekspalvo (Nextvolley). Ook dit seizoen is de middenspeler een vaste waarde voor het team. Gert-Jan heeft al meerdere jaren damesteams getraind en maakt hiermee een ambitieuze stap. De Stichting Topvolleybal Sliedrecht heeft in haar beleidsplan voor de langere termijn de focus voor het herenvolleybal verlegd. Optimaal presteren, attractief spel op hoog niveau, het opleiden van jonge spelers, het bouwen aan een evenwichtig team in nauwe samenwerking met de teams van heren 2 en 3.

‘Badminton geen campingsport’

Badmintonvereniging Shuttle Up werd opgericht in 1968 en Cor Polack is al sinds 1974 lid. Hij typeert de club als gezellig en nauw betrokken.

Yvonne Dombrakis

Geïnteresseerden kunnen vrijblijvend komen kennismaken met Badminton bij Shuttle Up en vier weken lang gratis proefspelen.

“Dat is het voordeel van een dorp, je kent een hoop mensen. Een nieuwkomer loopt hier altijd wel een bekende tegen het lijf. Dat maakt het extra leuk.” Shuttle Up is een vereniging met ongeveer 150 leden. De doelgroep is breed, want de pijlers zijn competitie, recreatie, jeugd, aangepast badminton en 55+. Die laatste categorie is er sinds ongeveer 3 jaar. “Op donderdagmiddag van 15.30 uur tot 16.30 uur kan er getraind worden in De Valk. We organiseren dit in samenwerking met Stichting Welzijnswerk Sliedrecht. Er zijn 4 banen beschikbaar en het is vrijblijvend. Deelnemers betalen 2,50 euro per keer, lid zijn van Shuttle Up is niet nodig.” De voordelen van badminton zijn legio, vindt Polack. “Je reactievermogen gaat vooruit, want zo’n shuttle bereikt grote snelheden. Dat gaat zo hard, mensen die het nooit gespeeld hebben, vergissen zich daar in. Het is onterecht om badminton te typeren als campingsport. Het is meer dan dat. Meer dan ‘Een beetje overtikken voor de caravan’, of ‘een sport voor mietjes’. Het is een snelle sport, goed voor het lichaam en gegarandeerd transpireren.” Bij Shuttle Up wordt het belangrijk gevonden om lekker actief bezig te zijn. Ook het sociale aspect is belangrijk. “Vooral vroeger zat er regelmatig om half 1 ’s nachts nog een groep leden in het bargedeelte na te praten en te borrelen.” Een harde kern vrijwilligers zet zich in voor Shuttle Up. “Iemand als Ita Schreuder is veel waard voor de vereniging. En zo zijn er meer. Het is van groot belang om bevlogen, betrokken leden te hebben.” Op 26 mei vindt er in De Stoep een toernooi voor aangepast badminton plaats. Ongeveer 50 deelnemers, zowel rollers als staanders, komen naar de Stoep. Vrijblijvend kennismaken met Shuttle Up? Iedere geïnteresseerde mag vier weken gratis proefspelen. Maandagavond is de vaste speelavond in De Stoep, vanaf 19.00 uur. Rackets zijn aanwezig.

In Nederland spelen meer dan 60.000 mensen badminton, verdeeld over zo’n 600 verenigingen. Daarmee behoort de Nederlandse Badminton Bond tot de grootste sportbond van het land. Badminton kent vijf spelsoorten: mannen- en vrouwenenkelspel, mannen- en vrouwendubbelspel en het gemend dubbel.

Tennissen voor Stichting Noortje

HARDINXVELD - Nu alvast tennissen om wedstrijdritme op te doen voor het naderende tennisseizoen. Het kan vanaf 23 tot en met 31 maart op de tennisbanen van tennisvereniging LTC De Merwede. Het is een tennistoernooi voor jeugd en senioren en voor elk niveau en wordt georganiseerd in samenwerking met tennisschool V&P. Inschrijven voor dit toernooi kan tot 16 maart aanstaande.
Tennisschool V&P koppelt haar toernooien, die jaarlijks worden georganiseerd, altijd aan een goed doel. Eerder werd geld bijeen gespeeld voor Stichting Kika en het Ronald McDonald Kinderfonds. Dit jaar is gekozen voor de meer regionaal getinte Stichting Noortje. Deze stichting zet zich in voor kinderen met een ziekte of handicap en streeft ernaar om deze kinderen afleiding en plezier te geven door middel van het organiseren van diverse kleinschalige regionale projecten. Alleen al daarom is het goed om in te schrijven voor dit toernooi. LTC De Merwede en tennisschool V&P hopen veel deelnemers te kunnen begroeten en De Paauw hoopt Stichting Noortje te verrassen met een royale gift. Inschrijven voor het toernooi kan via www.toernooi.nl en via www.ltcdemerwede.nl en www.tennisschoolvenp.nl. Tel: 0183-851490.

Aldi, altijd de voordeligste!
BLIJVEND VERLAAGD
Topkwaliteit nu extra voordelig!
Vaatwastabletten
Fosfaatvrij. 40 stuks.
Het voordeligst voor u en het allerbest voor het milieu.
14% goedkoper
~~3.49~~ Per pak 2.99
Vochtig toiletpapier
~~0.89~~ Per pak 0.79
Leverpastei
6 stuks.
~~1.69~~ 336 g 1.59
Tomaten-puree
6 stuks.
~~0.99~~ 420 g 0.95
33% goedkoper
~~2.99~~ 0.75 l 1.99
La Guan - Chardonnay Torrontes
Mendoza - Argentinië
Chocoladehagel
Melk of puur.
~~1.69~~ 600 g 1.59
Hagelmix
~~1.59~~ 600 g 1.49
13% goedkoper
~~0.79~~ 6x 0.5 l 0.69
Bronwater 6 flesjes
Visfilet
~~1.59~~ 400 g 1.49
Zet- en drukfouten zijn voorbehouden.
HOGE KWALITEIT - LAGE PRIJS
www.aldi.nl
ALDI