

Krachtsverschil

SLIEDRECHT - Het afgelopen weekeinde bracht een mooie uitoverwinning voor Sliedrecht Sport. Eurosped kwam na het verlies van de eerste set met dezelfde cijfers terug in de tweede en leek in de derde set de basis te leggen voor een overwinning.

De 25-20 zorgde voor 2-1, maar in de vierde bleek dames 1 echt een maatje te groot. 11-25 zegt genoeg over het krachtsverschil waarmee Sliedrecht deze set binnenhaalde.

Ook de vijfde set werd prooi voor de blauw witten. De stand in de eredivisie is weer behoorlijk gewijzigd en halverwege de competitiehelft mag Sneek zich de winterkampioen noemen. De competitie is vertekend door het ongelijk aantal gespeelde wedstrijden, maar blijft intrigeren.

Challenge Cup

Woensdag 26 november komt het kleurrijke Noorse team Stod Volley Steinkjer het karwei afmaken in Sliedrecht. Na een gedegen thuisoverwinning gloort de derde ronde in de Challenge Cup. Het is niet te hopen voor de Noorse dames dat zij denken de buit binnen te hebben, want spelen in de Stoep bracht in het verleden stoere teams met klinkende namen aan het wankelen. Er zijn nog kaarten te koop, deze kosten 12 euro er stuk. Voor kinderen tot 16 jaar geldt een toegangsprijs van 1 euro.

Aangepast sporten bij badmintonclub Shuttle Up

Badmintonvereniging Shuttle Up deed gedurende november mee aan de Maand van het Aangepast Sporten.

Door Yvonne Dombraikis

SLIEDRECHT - Voor die doelgroep was er op maandagavond van 19.00 uur tot 23.00 uur gratis aangepast badminton, inclusief training. Natuurlijk zijn ook de rest van het jaar rolstoelgebonden mensen of degenen met een lower of upper handicap van harte welkom om lid te worden.

Sinds een paar maanden weet ook Jolanda Garcia Munoz de weg naar De Stoep te vinden. "Ik ben sinds vier jaar rolstoelgebonden en was al enige tijd op zoek naar een leuke vrijetijdsbesteding. Tijdens mijn revalidatie kwam ik al in contact met de badmintonsport en dat sprak mij wel aan. Het lag dan ook voor de hand om badmintonverenigingen in de buurt te gaan benaderen." Aldus geschiedde, maar in eerste instantie ving de inwoner van Dordrecht bot bij de club in die gemeente. "Zij vertelden mij dat het niet mogelijk was om de zaal te betreden in mijn



Jolanda: "Badminton is een snelle en flitsende sport, die goed is voor het reactievermogen."

rolstoel. Aangezien ik daar juist van afhankelijk ben, viel die optie af." In Sliedrecht kreeg ze iets anders te horen.

"Bij Shuttle Up was ik als roller van harte welkom. De eerste lessen zijn me goed bevallen. Ik ben de enige roller binnen de vereniging, dus ik speel tegen standers. In het begin kreeg ik best wat shuttles om mijn oren, maar ik boek progressie. En zoals toptennissers

tijdens toernooien geholpen worden door ballenjongens en -meisjes, zo heb ik mijn shuttlejongens en -meiden. Wat een luxe," lacht Jolanda. "Badminton is een snelle en flitsende sport, die goed is voor het reactievermogen. Ik zie het daarnaast niet als een individuele sport. We zijn meer als een team bezig in de zaal. De betrokkenheid en het wij-gevoel is groot." Jolanda gebruikt de sport ook om haar hoofd leeg te

maken en agressie kwijt te kunnen. "Vanwege een verkeerde diagnose en daaruit voortvloeiend een val van de trap ben ik in deze situatie beland.

Naast langdurig revalideren volgde ook een acceptatieproces. Ik kan niet meer alles doen wat ik wil doen en dat kan uiteraard best steken. Toch probeer ik ondanks de pijn ook positief te blijven. Het badmintonnen is voor mij echt een leuk uitje."

Tegenstand

HARDINXVELD-GIESSENDAM

- Na een paar gemakkelijk gewonnen wedstrijden hadden de River Trotters basketballdames weer eens een pot met tegenstand. Afgelopen vrijdag moesten de door Hoek en Blok gesponsorde Hardinxveldse dames tegen Binnenland uit Barendrecht, die een vierde plek bezetten. Met 10 speelsters en coach Marcus Lock moesten de dames hun koppositie verdedigen. De eerste periode scoorden beide teams om de beurt 2 punten. Het lukte de RT dames niet om in hun spel te komen.

Er werd veel gemist en Binnenland kreeg de kans om door de verdediging heen te breken en ook steeds weer tot scoren te komen. Dit ging zo verder tot ver in de tweede periode. Aan het eind van de tweede periode lukte het om iets uit te lopen door een paar mooie steals en scores. Ruststand: 31-24. De ommekeer kwam in het derde kwart.

Waar de dames het juist in het derde kwart soms moeilijk hebben om een behaalde voorsprong te behouden, werd nu de overwinning veilig gesteld. Door de aanvallen breed op te zetten, een sterke hele veld verdediging en goed opgebouwde lange aanvallen te spelen, domineerden de Hardinxveldse dames de tweede helft van de wedstrijd. Na een kleine dip in de vierde kon deze voorsprong verder uitgebouwd worden. Eindstand: 75 - 43.

Vindt de **droogtrommel** het buiten warm genoeg?

Biedt uw **koelkast of diepvries** geen verkoeling meer?

Laat uw **vaatwasser** u het werk doen?

Is de was uw **wasmachine** te veel geworden?

Kijk voor onze **actieflyer** op www.passe.nl

Vast onderzoekstarief
€ 47,50
(incl. voorrijkosten)

Uw witgoed defect?
Bel 0184-420259

Passe Electrospecialzaak B.V.

Burg. Winklerplein 16-A Sliedrecht
T 0184 - 42 02 59 | www.passe.nl | info@passe.nl

Kijk op www.passe.nl/reparatie-witgoed-service voor ons verzorgingsgebied.

Pinnen bij onze monteur mag

Indisch en Chinees wokrestaurant

Indonesia
DE GROTE MUUR

Met live muziek en dansen op onze ruime dansvloer en in kerstfeer ingericht restaurant verzorgen wij een grandioze middag of avond.

Beide Kerstdagen

Eerste zitting van 16.00 - 19.00	€ 35,00
Tweede zitting van 20.00 - einde	€ 39,50
Kinderen tot en met 10 jaar	€ 19,50

Prijzen zijn exclusief drank, inclusief een kopje koffie, thee of cappuccino.

Reserveer nu uw kerstdiner!
bel 078 68 19 633

We zijn druk bezig met het samenstellen van het menu, zodra er meer informatie is zal dit op de website te zien zijn - www.restaurantindonesia.nl

• Winkelcentrum de Schoof 230 • 3341 EB Hendrik Ido Ambacht •

5 december geopend