

Shuttle Up: week van het badminton

01 september 2015

Reageer



Shuttle Up is een vereniging in Sliedrecht die de mogelijkheid biedt om op verschillende niveaus en leeftijden te badmintonnen. De club doet mee aan de Week van het Badminton.

“We hebben een grote afdeling jeugd, senioren en ook 55-plussers. Ook mensen die afhankelijk zijn van een rolstoel zijn van harte welkom en alle voorzieningen zijn aanwezig.

Nu de vakantie voorbij is, is het zeker de moeite waard om met ons een potje te komen badmintonnen. Sporten is immers gezond en ook nog eens gezellig. Als je je sportschoenen en sportkleding meeneemt kun je gelijk een shuttletje meeslaan, er zijn rackets aanwezig.”

Ter gelegenheid van de ‘Week van het badminton’

zijn belangstellenden van harte welkom op de volgende dagen. Senioren: maandagavond 14 en 21 september in sporthal de Stoep van 19.00 tot 22.00 uur. De training is van 19.30 tot 20.00 uur. Jeugd: dondagavond 17 september in sporthal de Valk van 18.00 tot 21.00 uur. 55-plussers: dondagmiddag 17 september in sporthal de Valk van 15.00 tot 16.30 uur.

“Omdat we vinden dat je niet in één keer kunt ervaren of badmintonnen bij jou past, krijg je van ons de mogelijkheid om een maand lang kosteloos mee te spelen. Je kunt dan deelnemen aan de training voor beginners en natuurlijk is er ook nog ruimte om vrij te spelen. Wij hebben een vaste trainer die alle trainingen bezorgt voor beginners, gevorderden en competitiespelers. Dus ook als je lid geworden bent blijven er voldoende trainingsmogelijkheden op de verschillende niveaus. Alle trainingen vinden plaats op maandagavond, de beginners trainen van 19.30 tot 20.00 uur.

De beginnerstraining is er vooral voor om de grondbeginselen onder de knie te krijgen. Ervaring is dus zeker geen vereiste. Na de training is er voldoende ruimte en tijd om nog vrij te spelen.

De 55+ers kunnen op dondagmiddag in sporthal de Valk meespelen. Hierbij is geen lidmaatschap vereist maar betaal je 4 euro per middag.

Naar aanleiding van ‘De week van het badminton’ krijg je 4 weken gratis les en vervolgens bij lidmaatschap een professioneel Racket cadeau.”

Meer informatie is te vinden op de facebookpagina (Shuttle Up) en <http://www.shuttle-up.nl/> of is verkrijgbaar via Cor Polack: 06 - 16503513.